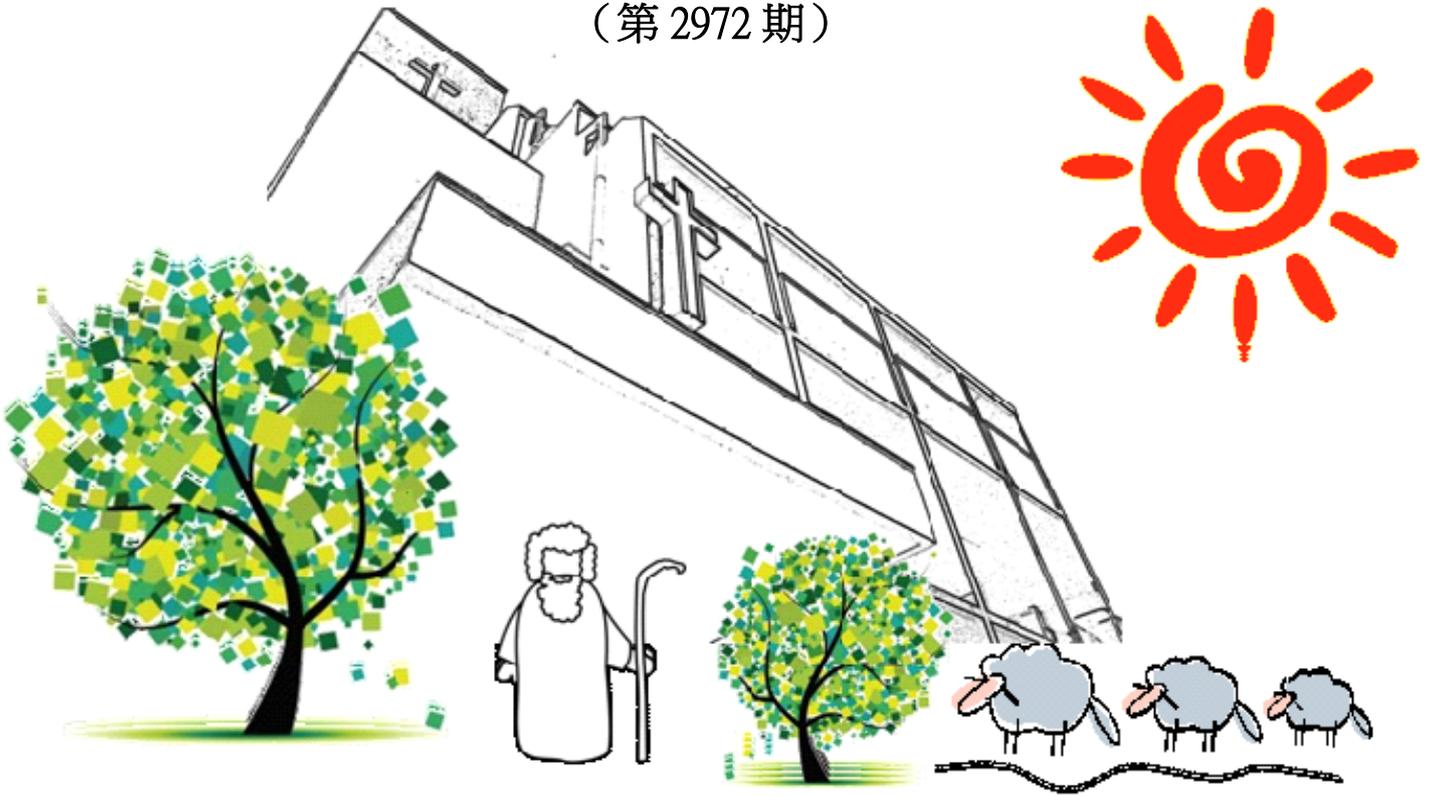




長大成人，進到完全  
(以弗所書 4:13)

# 週報

2022年3月27日  
(第2972期)



宗教法人：東京中華基督教會  
〒166-0003 東京都杉並区高円寺南 5-13-4  
電話：(03)3312-1837 (教会)  
<http://church.ne.jp/chinese>

「你們不可停止聚會、好像那些停止慣了的人、倒要彼此勸勉、既知道那日子臨近、就更當如此。」 (希伯來書 10 章 25 節)

# 主日崇拜

讚美	和散那聖歌 第 79 首 「わがめをひらきて／開我的眼」	会眾
禱告		司会
朗讀	使徒信經	会眾
証道	How to Keep the Faith in These Times, Psalm 46:1-5 この時代に信仰を保つには,詩篇 46:1-5 如何在這個時代保持信仰, 詩篇 46:1-5	講員：遠藤明 翻譯：村井玲娣
讚美	和散那聖歌 第 100 首 「みことばなる／信而順服」	会眾
奉獻	和散那聖歌 第 19 首 「十字架のかげに／依傍十架」	会眾
禱告		遠藤明
阿們	和散那聖歌 第 1 首 「あめつちこそりて／讚美真神」	会眾
報告介紹		栗山勉, 孫盈盈

## 【教會週間定期聚會】

主日崇拜：每主日 10:30 - 12:00

聖餐式：每月第 2 主日

晨禱會：每主日 9:30 - 10:15

晚禱會：每週二 20:00 - 20:30

午後學習會：每主日 12:30 - 14:00

日英文查經：每週三 19:00 - 20:30

(表參道)

中文查經：每週五 19:50 - 21:00

(Zoom ID: 663 697 9476)

## 【教會本年度的目標】

〔P60・15・7 2022〕

- ①主日崇拜參加者 60 人以上
- ②禱告會參加者 15 人以上
- ③養成每日讀經習慣

## 【本月背誦聖經章節】

溫柔的人有福了！因為他們必承受地土。(馬太福音 5:3-5)

柔和な者は幸いです。その人は地を相続するからです。(マタイ 5:3-5)

## 【本週閱讀聖經章節】

3/28, 出埃及記 18:1-12

3/29, 出埃及記 18:13-27

3/30, 出埃及記 19:1-15

3/31, 出埃及記 19:16-25

4/1, 出埃及記 20:1-17

4/2, 出埃及記 20:18-26

4/3, 出埃及記 21:1-15

## 【証道提要】

### How to Keep the Faith in These Times, Psalm 46:1-5

1. Period of Uncertainty
2. How has this shaped Society
3. Has this impacted Spiritual Life
  - a. Comfortable with Online Worship
  - b. Spending time fellowship, not welcomed
  - c. Fear
  - d. Fear and Worry
4. Is this Unique to Our Time
5. What is the Difference Now and Then
  - a. Readily available news, Instantaneous, Before you read, or heard on radio
  - b. See
  - c. Available Visible Information
  - d. Where are we getting Spiritual and Positive Information
6. Where should we be Focusing on, Psalm 46:1-5
  - a. Focus on God
  - b. Result of this
  - c. If God is our Help, Refuge and Strength, so what
  - d. Even extreme natural disaster
  - e. River, that will supply our needs
  - f. God is in the City
7. Summary
  - a. Fear and Reason for Worry, always there
  - b. Who will you Depend on will make the Difference
    - 1) God is our Refuge and Strength
      - a) Hope, Psalm 23:1-6
      - b) Help, Isaiah 41:10
      - c) Strength, Isaiah 40:28-31
    - c. We have the Holy Spirit in us
      - 1) Another Councilor, John 14:16
      - 2) Holy Spirit is in you, 1 Cor. 6:19
    - d. What you Need to do Now to Overcome the Time
      - 1) When you wake up in the Morning, Spend time reading God's Word
      - 2) At Lunch Time, by yourself, Pray and Read
      - 3) Before you Sleep
    - e. Need to Input God's Thinking and Word in our Mind

### この時代に信仰を保つには 詩篇 46:1-5

1. 不確実な時代
2. 社会はどのように変化したのか
3. 霊的生活への影響
  - a. オンライン礼拝は快適である
  - b. 交わりの時間を過ごす、歓迎されない
  - c. 恐怖心
  - d. 恐れと心配
4. これは今の時代特有のものか
5. 今と昔は何が違うのか
  - a. 新聞を読む、ラジオで聞く前に、ニュース報道をする
  - b. 見る
  - c. 見える情報はどこにでもある
  - d. 霊的な情報はどこから得ているのか
6. どこに注目すればいいのか、詩篇 46:1-5
  - a. 神に集中する
  - b. この結果
  - c. もし神様が助け、避難所、力であるなら、どうなるか
  - d. 極端な自然災害でさえも
  - e. 川は私たちの必要を供給する
  - f. 神は城におられる
7. まとめ
  - a. 恐怖と心配の理由は、いつもそこにある
  - b. 誰に依存するかが、違いを生む
    - 1) 神は私達の避難所、力である
      - a) 希望、詩篇 23:1-6
      - b) 助け、イザヤ書 41:10
      - c) 力、イザヤ書 40:28-31
    - c. 私たちの中には聖霊がおられる
      - 1) もう1人の助け主、ヨハネ 14:16
      - 2) 聖霊があなたの中におられる、1 コリント 6:19
    - d. 時間に打ち勝つために、今すべきこと
      - 1) 朝起きたら、神様の御言葉を読む時間を作る
      - 2) ひとりで昼食時、祈り、読む
      - 3) 眠る前に
    - e. 神様の考え方や御言葉を頭に留める必要

### 如何在這個時代保持信仰, 詩篇 46:1-5

1. 不確実的時代
2. 這對社會有什麼影響
3. 這是否影響了靈性生活
  - a. 對線上敬拜感到滿意
  - b. 花時間團契，不歡迎
  - c. 害怕
  - d. 恐懼和憂慮
4. 這是我們這個時代特有的嗎
5. 現在和過去的區別是什麼
  - a. 即時的新聞報導，在讀報或聽廣播之前
  - b. 眼見
  - c. 可視信息隨處可見
  - d. 我們從哪裡獲得屬靈及積極的信息
6. 我們應該把注意力放在哪裡 詩篇 46:1-5
  - a. 專注於神
  - b. 這樣的結果
  - c. 如果神是幫助、避難所和力量，那會如何？
  - d. 即使有極端的自然災難
  - e. 河流，會供應我們的需要
  - f. 神在城中
7. 總結
  - a. 恐懼和憂慮的理由，始終存在
  - b. 你會依賴誰，將產生不同的結果
    - 1) 神是我們的避難所和力量
      - a) 盼望，詩篇 23:1-6
      - b) 幫助，以賽亞書 41:10
      - c) 力量，以賽亞書 40:28-31
    - c. 我們有聖靈住在心裡
      - 1) 另一位保惠師，約翰福音 14:16
      - 2) 聖靈在你裡面，林前 6:19
    - d. 你現在需要做什麼來克服時間問題
      - 1) 當你早上醒來時，花時間閱讀神的話語
      - 2) 當你獨自午餐時，祈禱和閱讀
      - 3) 臨睡前
    - e. 必須把神的思想 and 話語記在心理