

大阪教区「心なごむ会」の集会のご案内

# 取り組みから学ぶ

教師対象の集会です

1月の「取り組みから学ぶ」集会は、以下の書籍をテキストとして学習会を持ちます。教会を尋ねてくる人たちの中には幼少時代から心身とも大きな傷を負っている方たちがかなりの割合を占めています。牧会者がこの人たちを受け入れるには傾聴と理解を深める必要があります。その一つの試みとして参考になるテキストにそって学びを深めつつ、牧会上の悩みを共有し、牧師もセルフケアに留意する余裕を培いたいものです。  
※メンタライゼーション (mentalization) とは「自己・他者の言動・行為を、心理状態 (欲求・感情・信念) に基づいた意味のあるものとして理解すること」

## テキスト

### 「メンタライゼーションでガイドする外傷的育ちの克服」

《心を見わたす心》と《自他境界の感覚》をはぐくむアプローチ

著者 崔炯仁 (チェ ヒョンイン) 精神科医、医学博士。1995年、京都府立医科大学医学部附属病院、国立舞鶴病院、松下記念病院等を経て、京都府立医科大学大学院機能病態学助教。2009年ロンドン大学 St. George 校摂食障害部門留学。2013年～現在いわくら病院 (京都) 診療科長

## 発題 松田光代牧師 (和歌山新生伝道所)

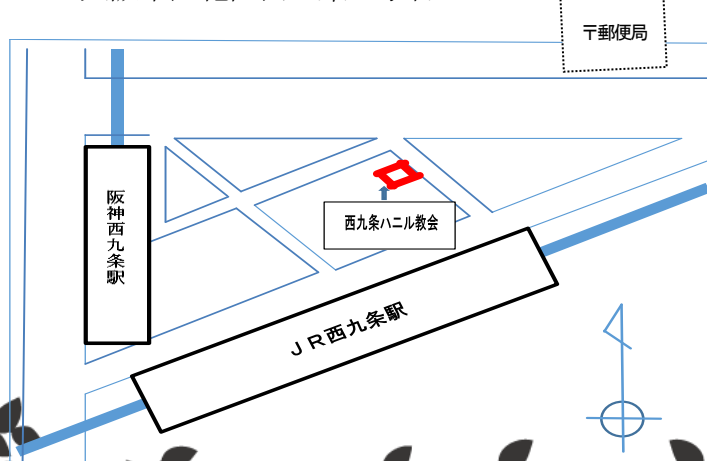
テキスト第2章のサマライズを担当

2019年

1月8日(火) 午後6時～8時

場所：西九条ハニル教会

大阪市此花区西九条3丁目13-15 (電話：06-6462-3438)



道順：JR西九条駅の高架下の西九条郵便局を目指し、そのはす向かいの路地に教会があります。JR・阪神どちらの駅からも徒歩3分です。

※ 参加費は無料です。

テキストのコピーをご用意しますので、参加を希望される方は、世話人までご一報ください。